

UNIDAD DE APRENDIZAJE: PSICOLOGÍA DEL DEPORTE.

IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Programas Educativos de Licenciatura: PE de Técnico superior Universitario y PE de Licenciaturas de la Red Universidad de Guadalajara.

Area de Formacion Especializante Obligatoria.

Total de horas: 64 hrs.

Nivel Académico y Modalidad: Técnico Superior Universitarios y Licenciaturas.

Elaborado por: La Academia.

| Unidad de aprendizaje | Unidad de competencia | Aporte al perfil de egreso. | Saberes mínimos a desarrollar. | | |
|--|--|---|---|--|--|
| | | | Prácticos (saber hacer) | Teóricos (Saber pensar) | Formativos (saber ser) |
| Psicología de la Actividad Física y del Deporte. | Analiza los elementos básicos de la Teoría General del Deporte. Compara crítica y propositivamente las metodologías del entrenamiento y la competencia deportiva. Implementa y evalúa técnicas de intervención psicológica en el campo de la psicología deportiva a nivel individual, grupal, comunitario. | Interviene y evalúa planes y programas y estrategias en materia deportiva desde una perspectiva de los diferentes enfoques psicológicos a nivel individual, grupal, comunitario y organizacional, tanto públicas como privadas, en el ámbito local, estatal, regional, nacional, caracterizado por su sentido propositivo, de respeto, equidad y responsabilidad. | Métodos de la Psicología del deporte. Estrategias de Intervención en el entrenamiento y competencia del deporte. Técnicas motivacionales, de manejo del estrés. | Teoría general de la actividad física y del deporte. Teorías, enfoques y metodologías del entrenamiento y la competencia deportiva. Antecedentes históricos de la actividad física y de las ciencias del deporte. Ciencias y paradigmas del deporte. | Profesionalismo Respeto Trabajo en equipo Tolerancias Respeto a la diversidad Equidad |

Bibliografía Base

Delgado Noguera, Miguel Ángel; Gil Roales-Nieto, Jesús. Psicología y pedagogía de la actividad física y el deporte. Ed. Siglo XXI de España Editores, S.A. 2004.

José García Rodríguez, Salvador Toro Bueno, Juan Antonio Mora. Psicología aplicada a la actividad físico-deportiva. Ed. Pirámide 2000.

Garrido Gutiérrez, Isaac. Psicología de la motivación. 1ª Ed. Síntesis 1996.

Hiram M. Valdés Casal. La preparación psicológica del deportista. Ed. Inde 2002.