

1. Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. Identificación del curso

Centro Universitario:
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD
Departamento:
MOVIMIENTO HUMANO EDUCACION DEPORTE DANZA Y RECREACION
Academia:
MEDICINA DEL DEPORTE

Nombre de la unidad de aprendizaje:

PRÁCTICAS EN TERAPIA FÍSICA EN PACIENTE DEPORTIVO

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
IM072	0	128	28	9

Tipo de curso: Nivel en que se ubica: Programa educativo Prerrequisito	s:
□ Prácticas □ Licenciatura □ Licenciatura □ Licenciatura □ Licenciatura □ Licenciatura □ Física. (7° semestre)	

Área de formación:

ESPECIALIZANTE OBLIGATORIO

Perfil docente:

Grado de licenciatura en Fisioterapia, Licenciatura en Cultura Física y Deportes, Fisioterapeuta con especialidad en Fisioterapia Deportiva. Especialidad médica en medicina de rehabilitación o medicina deportiva.

Domina las teorías, metodologías, técnicas y procedimientos de manera flexible dentro del campo disciplinar en donde ejerce.

Comunica de manera oral, escrita, en medios presenciales y cibernéticos, en su lengua materna y en otro idioma de comunicación universal.

Utiliza la tecnología para la educación acorde a las necesidades y características de aprendizaje de los estudiantes, motivando el estudio auto dirigido, actuando como facilitador de los procesos de enseñanza de los alumnos.

Analiza las problemáticas con base en la teoría y metodologías pedagógicas didácticas propiciando aprendizajes significativos, actuando como facilitador en los procesos de aprendizaje.

Elaborado por.	Evaluado y actualizado por.
LCFYD y TSFT Gabriel Mora Salazar	Academia de Medicina del Deporte
Dr. Carlos Fernando Godínez González	
Fecha de elaboración:	Fecha de última actualización aprobada por la Academia
Octubre 2023	Noviembre 2023

Evaluado y actualizado por:

2. Presentación

Elaborado por:

La práctica deportiva es una tendencia que está en aumento dentro de la población, tanto en nuestro país como a nivel internacional. La práctica deportiva no está exenta de posibles lesiones, es por ello que los profesionales de la salud, debemos de conocer estas lesiones, estas lesiones no solo se evitan con una dieta sana, un buen asesoramiento, lamentablemente el riesgo de una lesión tanto en sesiones de entrenamiento, como durante las competiciones son de alta probabilidad.

La lesión dependerá tanto de la intensidad como de la frecuencia con la que el deportista se entrena son factores que debemos de tomar en cuenta cuando consideramos el tipo de lesión en los pacientes deportistas, es por ello que el estudiante debe conocer algunas de las patologías y lesiones más comunes dentro del ámbito deportivo, estas lesiones son más frecuentes en deportistas de alto rendimiento o profesionales.

Ciertos deportistas son más propensos a lesiones, ejemplo de esto, es con los corredores, propensos a lesiones musculares o tendinopatías. El tenista es un usuario frecuente del síndrome de codo de tenista, propio de la actividad física a la que se sometida esta articulación. Por su parte futbolistas son más susceptibles a lesiones de tobillos, esguinces mientras que en la rodilla son lesiones de ligamentos son bastantes comunes dentro del ámbito deportivo en el que se encuentran, lesiones en los nadadores son susceptibles en hombro y espalda debido a las cargas a las que son sometidas estas articulaciones día con día durante las sesiones de entrenamiento que llegan a ser hasta tres veces al día en deportistas de alto rendimiento.

El estudiante en conjunto con el equipo multidisciplinario de ciencias de salud, son los encargados del tratamiento de estas y otras muchas lesiones, desde un enfoque terapéutico, para lograr la reincorporación en el menor tiempo posible, valorando las cargas y el periodo de entrenamiento en el que se encuentre el deportista tanto al momento de la lesión como al momento de la reincorporación a los entrenamientos.

3. Competencia(s) del perfil de egreso

- Implementa medidas terapéuticas a partir de medios físicos y de ejercicio en personas con limitaciones funcionales para contribuir a su integración en las actividades de la vida diaria de manera científica, ética, colaborativa y sustentable.
- Proporciona tratamiento en lesiones deportivas para la reincorporación y rehabilitación de las personas de manera científica y ética.
- Integra y discierne entre las diferentes técnicas fisioterapéuticas y el uso gradual y racional del ejercicio para favorecer la evolución del paciente fundamentando su decisión de manera científica y responsable.
- Colabora en equipos multidisciplinarios e interdisciplinarios en la atención y tratamiento de alteraciones y padecimientos que ameritan un segundo o tercer nivel de atención para obtener un máximo beneficio del proceso de rehabilitación de una manera colaborativa, propositiva y científica.
- Participa en las diversas modalidades y variantes de equipos socio y biomédicos involucrados en los tres niveles de atención, con capacidad crítica y ética para derivar e interactuar con los profesionales que se adapten mejor a las necesidades del usuario.

4. Unidad de competencia

Comprende las principales afectaciones funcionales del paciente deportivo e interviene en un ambiente de prevención y tratamiento en un equipo multidisciplinario

5. Saberes

Prácticos	 Aplicación de medios físicos en relación con los cambios en tejidos blandos y músculo, así como ejercicio terapéutico dirigido a población específica.
	 Calcular mediante frecuencia cardiaca y uso de escalas funcionales el tratamiento a las principales patologías en un paciente deportivo.
	 Previene lesiones deportivas y colabora con el médico del deporte, licenciado en Cultura Física para potencializar la función deportiva.
Teóricos	Conoce las principales afectaciones funcionales en padecimientos deportivos.
	Comprende las diferentes técnicas, escalas y dosificación del tratamiento fisioterapéutico.
	Actualiza sus conocimientos en fuentes científicas con evidencia científica
Formativos	Trabajar colaborativamente para la resolución de problemas con Traumatología, Medicina del Deporte, Cultura Física, Nutrición y Psicología.

6. Contenido teórico práctico (temas y subtemas)

ANÁLISIS, APLICACIÓN Y EJECUCIÓN DE TÉCNICAS Y EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA TRATAMIENTO DE LESIONES EN EL PACIENTE DEPORTIVO.

UNIDAD I INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN LESIONES MUSCULARES DEPORTIVAS

- 2.1 Contractura muscular.
- 2.2 Inflamación muscular.
- 2.2 Inflamación muscular de comienzo retardado.
- 2.3 Distensión muscular de isquiotibiales.
- 2.4 Rotura fibrilar muscular de isquiotibiales y cuádriceps.
- 2.5 Rotura muscular de cuádriceps.
- 2.7 Sobrecarga muscular de isquiotibiales.
- 2.8 Sobrecarga muscular de cuádriceps.
- 2.9 Reintegración del paciente deportivo a la actividad deportiva.

UNIDAD II INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN LESIONES DEPORTIVAS OSTEOARTICULARES

- 2.1 Luxación e inestabilidad glenohumeral.
- 2.2 Luxación acromioclavicular.
- 2.3 Luxación de rótula.

- 2.4 Pinzamiento coxofemoral.
- 2.4 Sinovitis traumática de la rodilla.
- 2.5 Fracturas por estrés.

UNIDAD III REINTEGRACIÓN A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

- 3.1 Readaptación del paciente deportivo a la actividad deportiva.
- 3.2 Integración del paciente deportivo al entrenamiento.
- 3.3 Alta del paciente deportivo tras la lesión.

7. Estrategias de enseñanza aprendizaje

- 1.- Exploración funcional y análisis de patologías en paciente deportivo.
- 2.- Revisión de casos clínicos de pacientes deportivos con el equipo multidisciplinario de ciencias de salud.
- 3.- Análisis y aplicación de técnicas terapéuticas y medios físicos en paciente deportivo.
- 4.- Investigación de campo para reconocer las distintas clínicas del paciente deportivo.

8. Evaluación del aprendizaje

1 8. 1. Evidencias de aprendizaje	2 8.2. Criterios de desempeño	3 8.3. Contexto de aplicación
 1 Asistencia al curso y prácticas profesionales, evaluación de valores favorables para el desempeño profesional. 2 Reporte de análisis de información. 3Reporte de práctica realizada en campo clínico asignado. 4 Entrega de bitácoras y evidencias de aprendizaje de prácticas profesionales 5 Proyecto final descriptivo de prácticas profesionales 	 2 Análisis crítico de práctica profesional (Bitácora, contexto social, modelo de intervención en fisioterapia y estrategias de gestión). 3 Integración de los elementos 	1 Clínicas de terapia física con enfoque en pacientes deportivos.

9. Calificación

1 Participación	10%
2 Entrega de bitácoras	20%
3 Entrega de reporte final de casos clínicos	50%
4 Mesas de debate	20%

10. Acreditación

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

11. Bibliografía

Bibliografía básica

- 1. Salom, J. (2020) Readaptación tras las lesiones deportivas. Medicina Panamericana.
- 2. Bailus, R. (2013) Lesiones musculares en el Deporte. Medicina Panamericana.
- 3. García, J. Calvo, S. (2003) Fisioterapia Deportiva Técnicas Físicas. Grada Gymnos.
- 4. Hontoria, L. y Cols. (1997) Manual de Lesiones Deportivas. España. MARCA.
- 5. Murillo, E. (2021) Manual Interactivo en las lesiones del deporte, Costa Rica. Universidad Heredia.
- 6. Pancorbo, E.(2008) Medicina y ciencias del deporte y la actividad física. España. Ergon.
- 7. Rodríguez, L. (2002) Manual de Prevención y Rehabilitación de lesiones deportivas. España. Síntesis.

Bibliografía complementaria

- 8. Walker, B. (2009) La anatomía de las lesiones deportivas. Paidotribo.
- 9. Sherry, E. Wilson, (2002) Manual Oxford de Medicina del Deporte. Paidotribo
- 10. Bloomfield, J y Cols. (1992) Science and medicine in sport.
- 11. Blackwell, Oxford. A Dirix, HG Knuttgen, K Tittel. (1988) The Olympic book of sports medicine. Blackwell, Oxford.