Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. Identificación del curso

Centro Universitario:

Centro universitario de ciencias de la salud

Departamento:

Clínicas medicas

Academia:

Licenciatura en terapia física

Nombre de la unidad de aprendizaje:

Terapia Física en el Paciente Oncológico

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total, de horas:	Valor en créditos:
IM070	64	32	96	11

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
❑ C = curso ❑ CL =curso laboratorio ❑ L = laboratorio ❑ P = práctica ❑ T = taller ☒ CT = curso - taller ❑ N = clínica ❑ M = módulo ❑ S = seminario	❑ Técnico Técnico Superior ☒ Licenciatura ❑ Especialidad ❑ Maestría ❑ Doctorado ❑	❑ Licenciatura en Terapia Física (LITE)	Terapia Física en Medicina Interna (IM063)

Área de formación:

Básica Particular Obligatoria

Perfil docente:

Profesional con alto sentido humanitario con Licenciatura en Terapia Física, preferentemente con destrezas y experiencia del manejo oncológico, así como Médico especialista en oncología médica, oncología quirúrgica, radioncología, médico especialista en rehabilitación, ginecooncología, hematología, cuidados paliativos y medicina del dolor, enfermería con especialidad en oncología o cuidados paliativos.

Elaborado por:	Evaluado y actualizado por:
Dra. Arcelia Varela Ortiz Dr. Carlos Fernando Godínez González	Dr. José de Jesús González Jaime Dra. Rosalba Rabago Cervantes Dra. Arcelia Varela Ortiz Dr. César Octavio de Loera Mtro. César Pulido Olvera Mtro. Miguel Ángel Sossa Azuela Mtra. Rosa Margarita Madrigal Ramírez Mtra. Ivette Fabiola Cedillo Martínez Mtra. Sandra Nallely Pimentel Chavarin TSU. Miriam Nayeli Jaramillo Delgadillo LTF. Daniela Gutiérrez López Dr. Adrián Castañeda Reyes Dr. Carlos Fernando Godínez González

Fecha de elaboración:	Fecha de última actualización aprobada por la Academia
junio de 2023	Junio 2023

2. Presentación

La fisioterapia es una profesión cuyo objetivo principal es preservar y restablecer cuanto antes la autonomía del paciente, en este caso el enfermo de cáncer. El paciente que ha estado inmóvil durante un tiempo tras haber sido intervenido quirúrgicamente, al igual que el que ha recibido quimioterapia o radioterapia, puede beneficiarse de un programa de rehabilitación durante todo el proceso de la enfermedad. Con la fisioterapia pueden prevenirse o aliviarse síntomas incapacitantes, y se puede aumentar la movilidad músculo-esquelética. Este beneficio físico también ayuda a mejorar el estado de ánimo, dando al paciente la oportunidad de participar en su propia recuperación. El paciente con cáncer representa un reto significativo para el equipo de salud, esfuerzos interdisciplinarios de la comunidad médica son necesarios para el manejo del paciente, la familia y la comunidad. Es indispensable que el equipo de salud identifique los problemas y reconozca las prioridades de los sobrevivientes de cáncer, así como los cuidados que éstos requieren.
Los resultados más esperados por el paciente con cáncer después del tratamiento son la independencia en sus actividades de la vida diaria y en la mejora de su calidad de vida.
Se trata de un curso de especialización en fisioterapia dirigida a resolver las secuelas de los tratamientos en pacientes oncológicos, que pretende mostrar al alumno un extenso conocimiento sobre la enfermedad, el perfil del paciente y las necesidades de este. Muestra un abordaje terapéutico integral especializado de acuerdo con las necesidades del paciente oncológico y las alteraciones causadas por su tratamiento (quirúrgico radiante o de quimioterapia). Brinda al terapeuta Aprendizaje práctico y teórico
Para ejecutar con Calidad los diferentes protocolos de rehabilitación oncológica y tratamientos de fisioterapia avanzada.

3. Competencia(s) del perfil de egreso

Integra y discierne entre las diferentes técnicas fisioterapéuticas y el uso gradual y racional del ejercicio para favorecer la evolución del paciente fundamentando su decisión de manera científica y responsable.
Implementa medidas terapéuticas a partir de medios físicos y de ejercicio en personas con limitaciones funcionales para contribuir a su integración en las actividades de la vida diaria de manera científica, ética, colaborativa y sustentable.

4. Unidad de competencia

Al término del curso el alumno de la licenciatura en terapia física será capaz de:
Evaluar de manera integral la historia clínica del paciente oncológico y así conocer sus diagnósticos y tratamientos previos, realizar entrevista y exploración física del paciente en un ambiente institucional adecuado y en equipo con los médicos tratantes (oncólogo y médico rehabilitador). definiendo así el mejor para las secuelas del tratamiento oncológico (radioterapia cirugía quimioterapia) de las secuelas. que logren restablecer la mayor funcionalidad posible para reintegrar a su vida funcional familiar social y laboral.

Conoce las enfermedades oncológicas más comunes, que son condicionantes de deficiencias, limitación o invalidez, así como su epidemiología, fisiopatología, cuadro clínico, diagnóstico y tratamiento médico, aplica procedimientos terapéuticos físicos para que en el contexto de una atención interdisciplinaria estos individuos logren una integración óptima y temprana a sus entornos personal, familiar y social.

5. Saberes

Prácticos	● Realiza evaluaciones funcionales en el paciente con secuelas de tratamiento de enfermedades oncológicas, organiza y supervisa un programa de terapia física en pacientes oncológicos. ● Aplica y supervisa tratamientos de terapia física en pacientes con cáncer en sus diferentes estadios.
Teóricos	● Conoce las enfermedades oncológicas más comunes, y su forma de tratarlos en forma tradicional, médica, quirúrgica, la forma de evaluar y tratar las repercusiones funcionales y de la vida diaria en pacientes con enfermedades oncológicas.
Formativos	● Es un individuo comprometido con su superación personal, con el estudio permanente y su entrega responsable para el beneficio de sus pacientes.

6. Contenido teórico práctico (temas y subtemas)

1. **Unidad uno**
   1.1. Introducción al curso
   1.2. Presentación del curso
   1.3. Encuadre de la materia
   1.4. Generalidades en oncología
   1.5. Definición
   1.1. Biología celular y cáncer
   1.2. Clasificación de las lesiones precancerosas
   1.3. Displasia
   1.4. Hiperplasia
   1.5. Metaplasia
   1.6. Neoplasias
   1.7. Nomenclatura
   1.8. Clasificación TNM
   1.9. Glosario de terminología

2. **Unidad dos**
   2.1 Epidemiología de cáncer
      1.1.1. Incidencia

1.1.2. Frecuencia
1.1.3. Morbilidad
1.1.4. Mortalidad
2.2 Prevención
2.3 Detección oportuna
2.4 Métodos diagnósticos
2.5 Historia clínica
2.6 Laboratoriales
1.6.1. De gabinete de radiografía
1.6.2. Tomografía
1.6.3. Resonancia
1.6.4. Ultrasonido
1.6.5. Cirugías de diagnóstico.
1.6.6. Laparotomías
1.6.7. Biopsias.
1.6.8. Tipos de biopsias
2.7 Tratamientos
1.7.1. Quirúrgicos
1.7.2. Radioterapia
1.7.3. Quimioterapia
1.7.4. Vías de administración
1.7.5. Mecanismos de acción
2.8 Secuelas

3. Unidad tres

1.1. Patología mamaria
1.1.1. Tumores benignos
1.1.2. Cáncer de mama
1.1.3. Diagnóstico y tratamiento
1.1.4. Evaluación de las necesidades del paciente
1.1.5. Diseño de programa e intervención de rehabilitación
1.1.6. Cirugía reconstructiva de mama

4. Unidad cuatro

1.1. Tumores mixtos y partes blandas.
1.1.1. Clasificación.
1.1.2. Tumores óseos
1.1.3. Benignos
1.1.4. Malignos
1.1.5. Etapas de crecimiento
1.1.6. Estadificación
1.1.7. Diagnóstico y tratamiento.
1.1.8. Evaluación de las necesidades del paciente.
1.1.9. Diseño de programa e intervención de rehabilitación
1.1.10. Prótesis.

5. Unidad cinco

1.1. Tumores pélvicos
1.1.1. Benignos
1.1.2. Malignos
1.1.3. Cáncer de cérvix

1.1.4. Cáncer de ovario
1.1.5. Sarcomas
1.1.6. Secuelas post radiación
1.1.7. Cáncer de pene
1.1.8. Cáncer de testículo

6. Unidad seis

1.1. Rehabilitación domiciliaria. Necesidades del paciente
1.2. Salud general
1.3. Estado físico
1.4. Estado emocional
1.5. Función familiar
1.6. Función Rehabilitación oncológica social
1.7. Evaluando cuidados paliativos
1.8. Tipos de intervención
1.9. Fases durante los signos y síntomas
1.10. Durante el tratamiento
1.11. Post tratamiento
1.12. Paciente terminal
1.13. Diseño de programas fisioterapéuticos
1.14. Ejercicios físicos
1.15. Actividad física
1.16. Clasificación del ejercicio
1.17. Aeróbico
1.18. Fuerza
1.19. Flexibilidad
1.20. Resistencia y duración
1.21. Rehabilitación hospitalaria

7. **Unidad siete**

1.1. Linfedema
1.2. Signos y síntomas
1.3. Síndrome de pancoast
1.4. Vasculitis
1.5. Evaluación de las necesidades del paciente
1.6. Diseño de programas e intervenciones fisioterapéuticas.

7. Estrategias de enseñanza aprendizaje

1. Exposición de contenidos temáticos.
2. Uso adecuado de TIC´S
3. Resúmenes y análisis de contenidos realización de infografías y herramientas tecnológicas.
4. Desarrollo de proyectos de práctica virtual o presencial según el caso.
5. Talleres de práctica
6. Búsqueda de diferentes fuentes de información actualizada en terapia física oncológica

8. Evaluación del aprendizaje

8. 1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación
Elaboración de planes y técnicas de rehabilitación física integral del paciente oncológico.	Demostrar sus habilidades y competencias en el área de rehabilitación oncológica.	Institutos y clínicas de rehabilitación en áreas de oncología. Atención domiciliaria en rehabilitación.

9. Calificación

Evaluaciones Parciales 1…….15%
Evaluaciones Parciales 2…….15%
Evaluaciones Parciales 3…….15%
Evaluaciones Parciales 4…….15%
Participación en práctica …….20%
Elaboración de protocolo …….10%
(guía de manejo en pacientes oncológicos)
Evaluación continua, trabajo de equipo notas de clase
Participación, proactivo en clase, valores éticos .10%

10. Acreditación

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

11. Bibliografía

Bibliografía básica

- Stubblefiel, Michael (2018) Cancer rehabilitation. Principles and practice. 2 edición. Demos Medical.
- Schmitz, Kathryn. (2020) Exercise Oncology: Prescribing Physical Activity Before and After a Cancer Diagnosis. Springer.
- Herrera, Ángel (2013) Manual de oncología, procedimientos medico quirúrgicos, 5 Edición, España, Mc Graw Hill.
- Muñoz, María () Manual de oncología para el primer nivel de atención, México.
- Medina, Efraín (2009) “Fundamentos de oncología” primera edición, México, UNAM.
- Cruz, Juan José (2010), Ejercicios físico como parte de la atención del paciente oncológico. España, Universidad de Salamanca.
- Vincent T. DeVita. (2014) tratado de oncología DeVita, Hellman, and Rosenberg’s Cancer: Principles and Practice of Oncology; DeVita, Vincent T. Jr; Rosenberg, Theodore S.; Lawrence, Steven; Lippincott Williams & Wilkins (LWW), 10th Edition (2014), 2.280 p., 2.800 illustrations; ISBN: 978-1-451-19294-0
- Rodríguez, Martín, (2014) Electroterapia en Fisioterapia, 3ra edición, España, Editorial, Panamericana.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Neuropatía persistente aumenta el riesgo de caídas entre supervivientes de cáncer. (2016, mayo 2). Instituto Nacional del Cáncer. https://www.cancer.gov/espanol/noticias/temas-y-relatos-blog/2016/neuropatia-periferica-caidas

Linfedema (PDQ®). (2008, julio 31). Instituto Nacional del Cáncer. https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/linfedema/linfedema-pro-pdq

LINFEDEMA Y CÁNCER DE MAMA ISSN. 2014;4(Ii):13–21.

Del R, Protocolo AY, Medicina S De. Rehabilitación del linfedema. 2008;

Española A. Linfedema.

Jordi P, Meritxell L, Javier D. Linfedema postmastectomia. 2007;

ASCO. Cáncer en adultos mayores. Am Soc Clin Oncol [Internet]. 2014; Available from: http:// www.cancer.net/sites/cancer.net/files/cancer_in_ older_adults_esp.pdf

El dolor y el cáncer (PDQ®). (2023, julio 6). Instituto Nacional del Cáncer. https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/dolor/dolor-pro-pdq

Mauricio M, Capacho M, Milena Y, Mojica R. Rehabilitación del paciente con enfermedad ósea metastásica : Un desafío metastases : A challenge. 2016;26(1):95–108.

Meneses-echávez JF, González-jiménez E, Correa-bautista JE, Valle JS. Efectividad del ejercicio físico en la fatiga de pacientes con cáncer durante el tratamiento activo: revisión sistemática y metaanálisis Effectiveness of physical exercise on fatigue in cancer patients during active treatment : a systematic review and me. 2015;31(4):667–81