



Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Centro Universitario

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento:

DEPTO. DE CS. DEL MOV. HUM. EDUC. DEP. RECRE Y DANZA

Academia:

MEDICINA DEL DEPORTE

Nombre de la unidad de aprendizaje:

PRACTICAS SUPERVISADAS. IMPLEMENTACION DEL TRATAMIENTO INTEGRAL EN LESIONES DEPORTIVAS

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
I8808	20	140	160	12

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
P = práctica	Licenciatura	(LCFD) LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES / De 7o a 8o	CISA I8807 CISA I3686

Área de formación:

AREA ESPECIALIZANTE SELECTIVA

Perfil docente:

MEDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Elaborado por:

Dra.en Inv. Clin. Silvia Porras Rangel
Dra. MPSS Serena Sarai Zaragoza Angulo
Mtra. Josefina Zumaya Bautista
Lic. EF Josafat Reyes Huante

Evaluated and updated by:

Dra.en Inv. Clin. Silvia Porras Rangel
Dra. Alejandra Cárdenas Zepeda
Academia de Medicina del Deporte

Fecha de elaboración:

16/11/2017

Fecha de última actualización aprobada por la Academia

23/09/2020

2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES
Profesionales
Diseña, aplica, promueve y evalúa programas de actividad física y deporte orientados a la salud, en diferentes poblaciones y contextos, tanto desde el punto de vista de los estilos de vida activos y saludables, como desde la rehabilitación, en colaboración con el profesional de la medicina;
Socio- Culturales
Aplica, en el ejercicio profesional, los aspectos éticos y normativos, con apego a los derechos humanos y con respeto a la diversidad;
Técnico- Instrumentales
Emplea métodos y técnicas para el análisis y la toma de decisiones, en relación con los problemas cotidianos, sociales, laborales y profesionales;
Utiliza literatura científica del ámbito de la actividad física y del deporte y ejerce habilidades de comunicación oral y escrita con sentido crítico, reflexivo y con respeto a la diversidad cultural en los contextos profesionales y sociales;

3. PRESENTACIÓN

ADQUIERE SABERES TEÓRICOS Y REALIZA PRÁCTICAS SUPERVISADAS DE LA APLICACIÓN DE LOS AGENTES FÍSICOS, EJERCICIO TERAPEÚTICO Y OTRAS ALTERNATIVAS TERAPEÚTICAS EN LOS USUARIOS CON LESIONES DEPORTIVAS, NEUROMUSCULO-ESQUELÉTICAS Y DISCAPACITANTES PARA LOGRAR SU REINTEGRACIÓN SOCIAL, DEPORTIVA, LABORAL Y EDUCATIVA. CON CALIDAD Y CALIDEZ EN LA ATENCIÓN.

4. UNIDAD DE COMPETENCIA

REALIZA PRÁCTICAS PROFESIONALES EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN Y SUS TRATAMIENTOS.
DETECTA OPORTUNAMENTE INDIVIDUOS CON RIESGOS DE ESTRUCTURAR SECUELAS.
ANALIZA E INTERPRETA LAS INDICACIONES DEL MÉDICO ESPECIALISTA PARA LA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO CON CALIDAD Y CALIDEZ.
APLICA LOS DIFERENTES PROTOCOLOS EN LOS TRATAMIENTOS DE REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS.

5. SABERES

Prácticos	APLICA LOS DIFERENTES MEDIOS FÍSICOS Y LOS PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN DEPORTISTAS CON LESIONES PRODUCTORAS DE DISCAPACIDAD DEL SISTEMA NEUROMUSCULOESQUELÉTICO APLICACIÓN ADECUADAMENTE LOS TRATAMIENTOS REHABILITATORIOS INDICADOS POR EL MÉDICO ESPECIALISTA. PONE EN PRÁCTICA LOS CONOCIMIENTOS DE LOS PROGRAMAS DE SALUD Y DE REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE. PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE LAS LESIONES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE.
Teóricos	CONOCE LOS TRATAMIENTOS Y PROTOCOLOS DE REHABILITACIÓN. CONOCE LA APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS Y AVANCES CIENTÍFICOS DE LA REHABILITACIÓN EN LAS LESIONES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA. ESTABLECE LAS BASES MORFO FUNCIONALES DEL MASAJE Y EJERCICIOS TERAPÉUTICOS Y LOS DIFERENTES APARATOS UTILIZADOS EN REHABILITACIÓN.

Formativos	INTERVIENE EN LOS TRATAMIENTOS Y PROTOCOLOS DE REHABILITACIÓN PARA UNA ADECUADA APLICACIÓN. ATIENDE EN UNA FORMA ÉTICA Y PROFESIONAL A LOS DEPORTISTAS Y ASÍ LOGRAR SU RECUPERACIÓN EN LO POSIBLE Y LOGRANDO SU INCLUSIÓN SOCIAL, LABORAL Y DEPORTIVA.
-------------------	---

6. CONTENIDO TEÓRICO PRÁCTICO (temas y subtemas)

IDENTIFICAR EL USO, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LOS AGENTES FÍSICOS EL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LA LESIÓN DEPORTIVA Y SU TRATAMIENTO INTEGRAL.

- 1.- FISIOLÓGIA DE LA UNIÓN OSTEO-NEURO-MUSCULAR.
- 2.- ETIOPATOLOGÍA DE LA LESIÓN DEPORTIVA.
- 3.- REPOSO E INMOVILIZACIÓN.
- 4.- PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN LESIONES DEPORTIVAS CON HIDROTERAPIA
- 5.- LA TERMOTERAPIA SUPERFICIAL EN EL TRATAMIENTO DE LA LESION DEPORTIVA
- 6.- PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN LA LESION AGUDA DEPORTIVA
- 7.-PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN LESION CRONICA DEPORTIVA
- 8.- ENFOQUE TERAPEUTICO EN LOS ESGUINCES DE TOBILLO
- 9.- REHABILITACION DEPORTIVA EN LUMBALGIA DEL DEPORTISTA
- 10.- USO DE AGENTES FISICOS PARA EL TRATAMIENTO DE LOS ESQUINCES DE RODILLA EN DEPORTISTAS
- 11.- PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN LESIONES LIGAMENTARIAS Y MENISCALES DE RODILLA
- 13.- ENFOQUE TERAPEUTICO EN LAS LESIONES TENDINOSAS
- 14.- PROTOCOLO DE TRATAMIENTO EN EL HOMBRO DOLOROSO DEL DEPORTISTA
- 15.- ELECTROTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS
- 16.- ENFOQUE TERAPEUTICO DE LA EPICONDILITIS DEL CODO
- 17.- TRATAMIENTO DE LA PUBITIS Y DEL SINDROME DEL PIRAMIDAL
- 18.- ENFOQUE TERAPEUTICO DE LAS LESIONES DE NERVIOS PERIFERICOS DE LOS DEPORTISTAS
- 19.- MANEJO DE LA RADICULOPATIA EN DEPORTISTAS (CERVICAL Y LUMBOSACRA)
- 20.- DORSALGIA EN EL DEPORTISTA
- 21.- LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO TERAPEUTICO EN LA PREVENCION DE LAS LESIONES DEPORTIVAS
- 22.- ESTIRAMIENTOS EN LA LESIONES DEPORTIVAS
- 23.- FACILITACION NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA EN EL MANEJO DE LA LESION DEPORTIVA
- 24.- BIORETROALIMENTACION EN LESIONES DEPORTIVAS 19.- DIATERMIA
- 25.- INFILTRACIONES EN LESIONES DEPORTIVAS
26. DOLOR POR SOBREUSO
- 27.- FRACTURAS POR ESTRÉS
28. PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO 4EN LESIONES DEPORTIVAS MAS FRECUENTES
- 29.-MANEJO REHABILITATORIO DE LAS LUXACIONES
- 30.- MANEJO INTEGRAL DE LAS FRACTURAS.
- 31.-TENDINITIS.
- 32.-PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN LESIONES DEPORTIVAS MÁS FRECUENTES.
- 33.- ANALISIS DE LOS PROTOCOLOS QUE SE LLEVAN A CABO EN LA UNIDAD

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

APRENDIZAJE BASADO EN EVIDENCIAS
APRENDIZAJE BASADO EN RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
APRENDIZAJE BASADO EN CASOS
APRENDIZAJE VIVENCIAL

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

8.1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación
EXPOSICIÓN ORAL	EL ALUMNO EXPONDRÁ EL TEMA ASIGNADO, EN FECHA PREVIAMENTE ESTABLECIDA, PRESENTACIÓN, BIBLIOGRAFÍA NO MAYOR A 5 AÑOS DE PREFERENCIA EN ARTÍCULOS EN PUBMED O EN REVISTAS INDEXADAS O BIBLIOGRAFÍA YA ESTABLECIDA.	BIBLIOTECA, INTERNET, BASE DE DATOS, PLATAFORMA EDUCATIVA, MEET, ZOOM, LAPTOP, SMARTPHONE.
RESUMEN DE TEMA DE EXPOSICIÓN	EL ALUMNO REALIZARÁ UN RESUMEN DEL TEMA DE EXPOSICIÓN ASIGNANDO POR EL DOCENTE TENIENDO EN CUENTA PARA SU EVALUACIÓN SU PRESENTACIÓN, REDACCIÓN, COHERENCIA Y ACTUALIZACIÓN, ASÍ COMO ENTREGA EN TIEMPO Y FORMA.	BIBLIOTECA, INTERNET, BASE DE DATOS, PLATAFORMA EDUCATIVA, MEET, ZOOM, LAPTOP, SMARTPHONE.
EVALUACIÓN TEÓRICA	DURANTE EL SEMESTRE SE REALIZARÁN 3 EVALUACIONES CON PUNTAJE DEL 15% EN LÍNEA, EN FECHA PREVIAMENTE ESTABLECIDA.	PLATAFORMA EDUCATIVA, LAPTOP, SMARTPHONE
BITÁCORA DE PACIENTE	DURANTE EL SEMESTRE EN SUS PRÁCTICAS EL ALUMNO TENDRÁ EL SEGUIMIENTO DE UN PACIENTE ESPECÍFICO PARA PODER LLEVAR A CABO SU BITÁCORA DONDE MOSTRARA PROGRESO Y RESULTADOS DEL TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN APLICADO, DEBERÁ SER ENTREGADO EN TIEMPO Y FORMA.	UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y REHABILITACIÓN DEPORTIVA, LAPTOP.
PRÁCTICAS EN UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y REHABILITACIÓN DEPORTIVA	REALIZACIÓN DE 140 HORAS PRÁCTICA (POR CONTINGENCIA COVID-19 70 HRS) EN UTRED, CON VESTIMENTA ADECUADA (USO DE FILIPINA, CABELLO RECOGIDO, MEDIDAS PREVENCIÓN COVID-19). BUENA ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DEL CASO.	UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y REHABILITACIÓN DEPORTIVA.

--	--	--

9. CALIFICACIÓN

EXPOSICIÓN Y RESUMEN	25%	
EVALUACIÓN TEÓRICA (3 EXÁMENES)	45%	
BITÁCORA DE PACIENTE	10%	
PRÁCTICAS EN UTRED	20%	

10. ACREDITACIÓN

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ALBORNOZ, M. (2012).PROCEDIMIENTOS GENERALES DE FISIOTERAPIA PRACTICA BASADA EN EVIDENCIA. ELSEVIER

ALBORNOZ,M. (2016).ELECTROTERAPIA PRÁCTICA AVANCES EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA. ELSEVIER

BAILUS, R. (2015).LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE. PANAMERICANA

BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE (BJSM). [HTTPS://BJSM.BMJ.COM/](https://bjsm.bmj.com/)

BROTZMAN,B.(2012).REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA CLÍNICA UN ENFOQUE BASADO EN LA EVIDENCIA. ELSEVIER MOSBY

CAMERON, M. (2013). AGENTES FÍSICOS EN REHABILITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN A LA PRÁCTICA. ELSEVIER

CLIMENT,J. (2012).REHABILITACIÓN INTERVENCIONISTA FUNDAMENTOS Y TÉCNICAS. ERGON

CLINICAL REHABILITATION. [HTTPS://JOURNALS.SAGEPUB.COM/HOME/CRE](https://journals.sagepub.com/home/cre)

DISABILITY AND REHABILITATION. [HTTPS://WWW.SCIMAGOJR.COM/](https://www.scimagojr.com/)

HALL, C. (2006).EJERCICIO TERAPÉUTICO RECUPERACIÓN FUNCIONAL. PAIDOTRIBO

KOTTKE,K. (S.F.).MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN, PANAMERICANA

ORTEGA, E. (S.F.). ENCICLOPEDIA GENERAL DEL EJERCICIO. PAIDOTRIBO

PRENTICE,W. (2014).TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA. PAIDOTRIBO

RODRÍGUEZ,M. (2014).ELECTROTERAPIA EN FISIOTERAPIA. PANAMERICANA

VOSS. (S.F.).FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA, PATRONES Y TÉCNICAS. PANAMERICANA

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

BASMAJIAN,J.V. TERAPÉUTICA POR EL EJERCICIO. PANAMERICANA.
GUERRA,J.L. MANUAL DE FISIOTERAPIA. MANUAL MODERNO.
KISNER,C. EJERCICIO TERAPEÚTICO, FUNDAMENTOS Y TÉCNICAS. PAIDOTRIBO.
PIAJA,J. ANALGESIA POR MEDIOS FÍSICOS. MCGRAW HILL.
PIAJA,J. GUÍA PRÁCTICA DE ELECTROTERAPIA. CARIN.
VIÑAS,F. HIDROTERAPIA. INTEGRAL.
VILLARRIBIAS.LESIONES DEPORTIVAS , PREVENCION Y TRATAMIENTO. JIMS