



Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Centro Universitario

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento:

DEPTO. DE CS. DEL MOV. HUM. EDUC. DEP. RECRE Y DANZA

Academia:

MEDICINA DEL DEPORTE

Nombre de la unidad de aprendizaje:

KINESIOLOGIA

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
I8752	48	16	64	7

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
CT = curso - taller	Licenciatura	(LCFD) LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES / 5o.	CISA I8677

Área de formación:

BASICA PARTICULAR OBLIGATORIA

Perfil docente:

Médico o Lic, en Cultura Física y Deportes, con experiencia en el trabajo muscular y motricidad en la actividad física y deportes

Elaborado por:

Dr. Gustavo Martín Pineda Nava
Dr. Juan Ricardo López y Taylor
Dr. Gerardo Guillermo Soriano Lozano.

Evaluated and updated by:

Dr. Iván Guadalupe Andrade Flores
Dra. Alejandra Cárdenas Zepeda
Academia de Medicina del Deporte

Fecha de elaboración:

02/07/2015

Fecha de última actualización aprobada por la Academia

01/09/2020

2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES
Profesionales
Comprende y aplica los conocimientos fundamentales sobre el funcionamiento y la estructura del cuerpo humano, desde diversas perspectivas de las ciencias de la salud, asociadas a la actividad física y el deporte;
Diseña, aplica, promueve y evalúa programas de actividad física y deporte orientados a la salud, en diferentes poblaciones y contextos, tanto desde el punto de vista de los estilos de vida activos y saludables, como desde la rehabilitación, en colaboración con el profesional de la medicina;
Socio- Culturales
Aplica, en el ejercicio profesional, los aspectos éticos y normativos, con apego a los derechos humanos y con respeto a la diversidad;
Técnico- Instrumentales
Emplea métodos y técnicas para el análisis y la toma de decisiones, en relación con los problemas cotidianos, sociales, laborales y profesionales;

3. PRESENTACIÓN

Kinesiología es la ciencia de estudio de los movimientos humanos. Estudia la composición de los movimientos articulares del cuerpo humano, así como los diferentes tipos de ejercicios que se ejecutan en la actividad física y deportes. Se lleva a cabo con 64 hrs totales repartidas en teoría y práctica, dentro de la Academia de Medicina del Deporte. Obtendrá los conocimientos necesarios para vincular la actividad muscular con los diferentes movimientos corporales relacionados con la acción motriz deportiva. De esta forma, se establece una relación directa con otras UA como Anatomía, Fisiología y Biomecánica.

4. UNIDAD DE COMPETENCIA

Comprender y aplicar los conocimientos fundamentales sobre el funcionamiento y la estructura del cuerpo humano, a partir del dominio de las técnicas y procedimientos del trabajo muscular, para aplicarlos en las actividades deportivas, recreacionales y cotidianas humanas.

5. SABERES

Prácticos	Realizar una evaluación goniométrica, mecánica, neurológica y anatómica. Aplica técnicas de trabajo muscular de: - Ejercicios Isotónicos. - Ejercicios Isométricos. - Ejercicios Pliométricos.
Teóricos	Reconocer el sistema músculo-esquelético. Analiza las diferentes movimientos articulares. Conoce los orígenes e inserciones de los músculos principales, los diferentes tipos de movimiento articular. Identifica el sistema músculo-esquelético, así como las técnicas de trabajo muscular por medio de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. (FNP). Conoce globalmente el sistema músculo-esquelético, así como su intervención en los movimientos específicos de marcha, caminata, carrera, lanzamientos y saltos, así mismo los ángulos de apertura articular normales para cada acción.
Formativos	Trabajar colaborativamente de manera que se tengan los recursos para la resolución de problemas de movilidad muscular en el ámbito deportivo, recreacional o de la vida cotidiana. Realiza sus actividades de manera pertinente y responsable para integrar los conocimientos aprendidos al desempeño deportivo.

6. CONTENIDO TEÓRICO PRÁCTICO (temas y subtemas)

Definir kinesiología.

Antecedentes históricos de la kinesiología.
 Describir los diferentes tipos de articulaciones del cuerpo humano.
 Describir la fisiología de la contracción muscular.
 Describir el cuerpo Biomecánicamente como un sistema de palancas.
 Describir la kinesiología de columna cervical y lumbar.
 Describir la kinesiología de la cintura escapular y hombro.
 Describir la kinesiología del codo, muñeca y mano.
 Describir la kinesiología de la cintura pelviana y de la articulación de la cadera.
 Describir la kinesiología de la articulación de la rodilla.
 Describir la kinesiología del tobillo y pie.
 Ejercicios de tipo Isotónico e Isométrico.
 Ejercicios pliométricos.
 Evaluación goniométrica.
 Evaluación de la Fuerza muscular.
 Evaluación del Tono muscular y Reflejos de Estiramientos Musculares.
 Evaluación de la sensibilidad por Dermatomas y por territorios nerviosos.
 Describir la kinesiología de la marcha.
 Análisis kinesiológico de movimientos básicos deportivos.

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

Aprendizaje basado en evidencias.
 Aprendizaje vivencial.
 Aprendizaje basado en problemas.
 Aprendizaje basado en TIC.

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

8. 1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación
Exposición Oral.	Se realizara por parte del alumno una exposición del tema asignado por el docente vía virtual y/o presencial dependiendo el caso, en la fecha establecida. Deberá ser grabada y subida a classroom como evidencia en tiempo y forma.	Se aplicará de manera presencial en el aula o virtual.
Evaluación de procesos.	Participación constante y activa en sesiones virtuales y/o presenciales, así como en actividades prácticas.	Salón de clase, trabajo en casa, sesiones académicas a distancia.
Evaluación Teórica.	El alumno deberá contestar correctamente a su evaluación de aprendizaje teórico de la unidad ya sea vía virtual o presencial en el día y hora establecidos por el docente.	Salón de clases o virtual.
Evaluación Práctica.	El alumno deberá implementar lo aprendido durante el semestre, haciendo uso correcto del goniómetro, martillo de neurológico, valoración de fuerza y sensibilidad en las diferentes	Salón de clases o virtual.

	partes del cuerpo humano., ya sea de manera presencial o virtual.	
--	---	--

9. CALIFICACIÓN

Exposición oral 20%
Participación activa en clase 10%
Evaluación teórica 30%
Evaluación práctica 40%

10. ACREDITACIÓN

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Chris Jarmey, J. S. (2017). Atlas conciso de los músculos. Paidotribo.
Clem W. Thompson R T Floyd; Nuria Casals Girontr; Faustino Dieguez-Vide tr. Manual de Kinesiología Estructural. 2003 LC QP 303.
Dufour, M. (2003) Anatomía del aparato locomotor: osteología, artrología, miología, aparato fibroso, neurología, angiología, morfotopografía. Masson. Barcelona. LC QM 531
Hoppenfeld (2000) Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Manual Moderno.
Jarmo Ahonen, T. L. (2019). Kinesiología y Anatomía Aplicada a la Actividad Física. Paidotribo.
Kapandji, A.I. (2007). Fisiología Articular. Tomo I-III. Panamericana.
Kendall (2007) Kendall's Músculos pruebas funcionales postura y dolor 5ta Edición. Marbán.
KISNER, Carol, Colby, Lynn Allen . (2007) Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. Davis Plus.
Melloni (2011) Melloni's secretos de anatomía. Marbán.
Muscolino, DC. (2011) Kinesiology: The Skeletal System and Muscle Function. Elsevier.
Pirola (2004) Memo Cinesiología. Edi-ermes.
Rasch, P. (1991) Kinesiología y Anatomía Aplicada. El Ateneo. Buenos Aires LC GV 342.
Valerius (2009) El libro de los músculos anatomía exploración funcional. ArsMedica.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

British Journal of Sports Medicine (BJSM). <https://bjsm.bmj.com/>
Clinical Rehabilitation. <https://journals.sagepub.com/home/cre>
Clinical Biomechanics. <https://www.journals.elsevier.com/clinical-biomechanics>
Disability and Rehabilitation. <https://www.scimagojr.com/>
Frederic Delavier. (2004). Guía de los Movimientos de la musculación. Paidotribo.
Gowitzke, B. A., Milner, M. (2000). El cuerpo y sus Movimientos. Bases científicas. Paidotribo.
Miralles, Rodrigo. Biomecánica clínica del aparato Locomotor. Masson.

Netter,F.H.(2018). Atlas de Anatomía Humana. Elsevier.