



Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Centro Universitario

Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Departamento:

Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, recreación y Danza.

Academia:

Fundamentos e Iniciación Deportiva

Nombre de la unidad de aprendizaje:

Fundamentos de Juegos Deportivos Fútbol

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
	32	32	64	6

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
C = curso CL = curso laboratorio L = laboratorio P = práctica T = taller CT = curso - taller N = clínica M = módulo S = seminario	Técnico Medio Técnico Superior Universitario <u>Licenciatura</u> Especialidad Maestría Doctorado	Licenciatura en Cultura Física y Deportes	Ninguno

Área de formación:

Básico particular obligatorio

Perfil docente:

Lic. En Cultura Física y Deportes con experiencia en Fútbol
Profesional en entrenamiento, planificación y organización de Fútbol

Elaborado por:

Ing. Guillermo Vázquez del Mercado Gutiérrez

Fecha de elaboración:

Junio de 2014.

2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

Emplea de manera integrada los conocimientos de la pedagogía y la didáctica de los diferentes grupos de deportes, en los procesos de aprendizaje y formación deportiva.

Pone en práctica, de manera reflexiva y a partir de sólidos conocimientos científicos, pedagógicos y didácticos, los programas oficiales de educación física considerando las culturas escolares, las características socio económicas del entorno y las necesidades y rasgos de los estudiantes en diferentes niveles educativos

3. PRESENTACIÓN

La unidad de aprendizaje de Fundamentos de Juegos Deportivos en el área disciplinar de Fútbol, es un curso-taller que forma parte del bloque del área de formación básico particular obligatoria con un total de 64 horas divididas en 32 de teoría y 32 de práctica, se imparte en el nivel académico de licenciatura escolarizada y el valor de créditos que se acreditan son 6.

Esta unidad de aprendizaje pretende proporcionar al estudiante de la carrera de cultura física y deportes en el área disciplinar del Fútbol sus primeras experiencias con este deporte apegados totalmente a las técnicas correctas para posteriormente utilizando las herramientas didácticas y pedagógicas adquieran la habilidad de transmitir estos saberes en cualquiera de los niveles educativos que lo requiera.

Tiene posteriormente relación directa más no es prerrequisito cursarla con las siguientes unidades de aprendizaje; Principios Científicos del Fútbol, Sistemas Deportivos del Fútbol.

4. UNIDAD DE COMPETENCIA

Emplea de manera integrada los conocimientos de la pedagogía y la didáctica, para favorecer el aprendizaje del Fútbol a partir de sus fundamentos tácticos y técnicos, así como de sus aspectos reglamentarios.

5. SABERES

Prácticos	Aplica las estrategias y los procedimientos didácticos para el aprendizaje del Fútbol. Elabora, aplica y evalúa programas para el aprendizaje del Fútbol a partir de sus fundamentos tácticos y técnicos. Diseña y aplica secuencias didácticas de aprendizaje deportivo motor en el Fútbol.
Teóricos	Identifica las distintas concepciones del proceso de iniciación deportiva en el Fútbol. Realiza el análisis didáctico de los componentes del Fútbol. Reconoce los modelos de intervención para el aprendizaje del Fútbol. Analiza los aspectos reglamentarios del Fútbol.
Formativos	Participa activamente en el desarrollo de las sesiones y las actividades llevadas a cabo a lo largo de la Unidad de aprendizaje, respetando las diferencias de desempeño individual. Aprecia y promueve el valor del juego limpio.

6. CONTENIDO TEÓRICO PRÁCTICO (temas y subtemas)

Origen del Fútbol en el mundo.

Reglamento de la Federación Internacional de Fútbol Asociación

Fundamentos técnicos del fútbol.

A. Toque de balón

B. Cabeceo o juego de cabeza

C. Recepción o control de balón

D. Conducción del balón

E. El regate

F. La interceptación

G. Saque de meta

H. Saque de banda

I. La técnica del portero

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

Aprendizaje basado en evidencias.

A través de la plataforma Moodle visualizar material didáctico (teoría y práctica en video) editada exprofeso para esta unidad de aprendizaje, analizar y realizar las técnicas deportivas.

A través de organizar dinámicas grupales, el estudiante analice los movimientos técnicos de cada uno de los fundamentos con sus pares. Identifique las partes del movimiento correcto del incorrecto (EXPLICAR, DEMOSTRAR, EJECUTAR, CORREGIR).

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

8. 1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación
Reportes de las evidencias teóricas en el sistema Moodle. El estudiante demuestra en la práctica lo descrito en la teoría. El estudiante construye su propia dinámica grupal, examina, analiza, concluye y corrige el hacer práctico de sus pares. Demuestra el dominio mínimo de las técnicas del Fútbol.	El estudiante deberá demostrar en la práctica todas las técnicas comprendidas en el apartado de fundamentos técnicos, sin importar la velocidad, así como demostrar capacidad de análisis del movimiento de sus compañeros en la ejecución de las mismas.	Una parte de la teoría se llevará en aula y otra en la plataforma Moodle. Las prácticas serán en una cancha de Fútbol reglamentada.

9. CALIFICACIÓN

35% evaluación de evidencia teórica a través de la práctica de los fundamentos técnicos.

Evaluación 35% de la evidencia teórico-práctica de la construcción de su propia dinámica grupal.

30% de reportes de las evidencias teóricas enviadas por la plataforma Moodle.

10. ACREDITACIÓN

Asistir el 80% de las sesiones teóricas y prácticas, participar el 80% de las prácticas, calificación aprobatoria de las dos evaluaciones.

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- 1.- Tessara Olivares Hugo (2007). Guía Práctica para los Entrenadores De Fuerzas Básicas Fútbol. Limusa México.
- 2.- Bieger Pettersen & Honedland (1993). El A, B, C, del entrenamiento Juvenil, Técnica del Fútbol. Paidotribo-España.
- 3.- FIFA (2012). Reglas de Juego. Federación Internacional de Fútbol Asociación, FIFA 2012/2013.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- 1.- Clive Gifford (2006). Enciclopedia de Fútbol/Encyclopedia of Soccer. Edit. Planeta Mexicana, S. A. de C. V.
 - 2.- Bueno Juan Antonio, Mateo Miguel Ángel (2012). Historia del Fútbol, Enciclopedia para disfrutar de un deporte y sentir una pasión. Edit. EDAF, S. L. U. España.
-