Universidad de Guadalajara

Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

CENTRO UNIVERSITARIO

Centro Universitario de Ciencias de la Salud

DEPARTAMENTO

DEPTO. DE CS. DEL MOV. HUM. EDUC. DEP. RECRE Y DANZA

ACADEMIA

MEDICINA DEL DEPORTE

NOMBRE DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE

MASOTERAPIA Y VENDAJES FUNCIONALES

Clave de la unidad de aprendizaje:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:	Eje curricular
I3686	16	48	64	5	

Tipo de curso	Modalidad	Nivel en que se ubica	Programa educativo	Prerrequisitos
CT=curso-taller	● Presencial ● Híbrido ● Virtual	● Técnico Superior Universitario ● Licenciatura	(LCFD) LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTES / De 4o a 7o (TEFI) TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA / (TSTF) TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA / 3o.	NINGUNO

ÁREA DE FORMACIÓN

BÁSICA PARTICULAR OBLIGATORIA

PERFIL DOCENTE

Licenciado en Cultura Física y Deportes, Profesional de la salud involucrado en la Terapia Física con competencia pedagógica.

2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTES
Profesionales
Comprende y aplica los conocimientos fundamentales sobre el funcionamiento y la estructura del cuerpo humano, desde diversas perspectivas de las ciencias de la salud, asociadas a la actividad física y el deporte;
Socio- Culturales
Aplica, en el ejercicio profesional, los aspectos éticos y normativos, con apego a los derechos humanos y con respeto a la diversidad;
Muestra una sólida autoestima profesional, así como actitudes de colaboración, respeto y solidaridad con profesionistas de cualquier área y grupo social.
Técnico- Instrumentales
Emplea métodos y técnicas para el análisis y la toma de decisiones, en relación con los problemas cotidianos, sociales, laborales y profesionales;
TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
Profesionales
Conoce las diferentes enfermedades, sean hereditarias, congénitas, adquiridas y crónicas degenerativas, así como la fundamentación de los efectos, indicaciones, contraindicaciones y precauciones; domina los diferentes métodos procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, para la reeducación o recuperación funcional, dirigidas a la promoción mantenimiento de la salud en beneficio del usuario.
Desarrolla criterios clínicos al otorgar tratamientos de rehabilitación mediante una capacitación y actualización continua para formar y coordinar equipos interdisciplinarios de trabajo.
Socioculturales
Realiza una práctica profesional en el marco de los principios éticos, la normatividad vigente y los códigos deontológicos en ejercicio de su profesión; se ajusta a los criterios; indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados en la atención y seguridad del paciente.
Técnico Instrumentales
Desarrolla proyectos con base en el conocimiento y los avances científicos- tecnológicos; actúa en forma crítica, autogestiva, colaborativa, asertiva, con libertad y responsabilidad, con una concepción holística ante situaciones del entorno personal profesional para atender la problemática de salud.

3. PRESENTACIÓN

El masaje y el vendaje funcional son sistemas basados en datos científicos ya comprobados en la práctica, que abarca manipulaciones, inmovilizaciones, de influencia mecánica sobre el organismo de pacientes y atletas, con el objetivo de desarrollar y restablecer funciones del organismo, así como influir en la coordinación muscular.

Relacionada directamente con las unidades de aprendizaje rehabilitación de lesiones deportivas, Prácticas Supervisadas Implementación del Tratamiento Integral en Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios en la Actividad Física y el Deporte.

4. UNIDAD DE COMPETENCIA

Emplea de manera apropiada diferentes técnicas de masaje y vendaje. Cumple con ética y servicio en la aplicación de los mismos. Participa en eventos deportivos masivos en el área de recuperación.

5. SABERES

Prácticos	Teóricos	Formativos
Domina y aplica las técnicas de masaje deportivo y de relajación. Domina y aplica las técnicas de vendajes tanto en el área deportiva como rehabilitadora. Utiliza el equipo y materiales necesarios para llevar a cabo la práctica de los vendajes y masajes. Sabe decidir el tipo de masaje o vendaje pertinente para cada caso.	Analiza las bases anatómicas y kinesiológicas para determinar la limitación o inmovilización de un segmento corporal lesionado o en recuperación. Comprende los efectos fisiológicos del masaje (relajación, rehabilitación y deportivo) y su impacto sistémico en el individuo. Identifica el equipo y los materiales para cada técnica de vendajes y masajes.	Cuenta con un comportamiento ético y respetuoso con los usuarios de sus servicios. Demuestra empatía y trato digno hacia el paciente/atleta durante la intervención manual. Tiene una actitud de constante aprendizaje. Acude a cursos de actualización

6. CONTENIDO TEÓRICO-PRÁCTICO

Temas	Detalles del tema
Fundamentos y fisiología:	Historia Bases anatomofisiologicas: efecto del masaje en la piel, músculo, sistema circulatorio, sistema linfático y sistema nervioso. Higiene según lineamientos internacionales. Metodología en la aplicación del masaje. .
Técnicas de masoterapia:	Técnicas de masaje; roce superficial, fricción,

	amasamiento, percusiones y vibraciones. Clasificación del masaje; Precompetitivo, Post-competitivo, Relajante, Terapéutico. Particularidades del masaje en cada modalidad deportiva. Prácticas de masaje en instituciones públicas, privadas, eventos deportivos. Técnicas de terapia manual; Gavilán, Ventosas, punción seca y electro punción.
Vendajes:	Concepto de vendaje Metodología y aplicación de vendaje de tobillo, rodilla, mano, muñeca, codo, hombro y muñón. Kinesiotape

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

Aprendizaje basado en evidencias.

Aprendizaje basado en problemas.

Aprendizaje vivencial.

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

Evidencias de aprendizaje que corresponden a los saberes prácticos	Criterios de desempeño	Contexto de aplicación	Calificación
Exposición oral.	Se realizará por parte del alumno una exposición del tema asignado por el docente vía virtual y/o presencial dependiendo el caso, en la fecha establecida. Deberá ser grabada y subida a classroom como evidencia en tiempo y forma.	Se aplicará de manera presencial en el aula o virtual.	20 puntos
Evaluación de procesos.	Participación constante y activa en sesiones virtuales y/o presenciales, así como en actividades prácticas y a	Salón de clase, trabajo en casa, sesiones académicas a distancia.	20 puntos

	distancia.		
Evaluación Teórica.	El alumno deberá contestar correctamente a su evaluación de aprendizaje teórico de la unidad ya sea vía virtual o presencial en el día y hora establecidos por el docente.	Salón de clases presencial o virtual.	20 puntos
Evaluación Práctica de Masajes.	El alumno al finalizar el curso será evaluado por el docente, de su correcta técnica de masajes, para lo cual deberá acudir con filipina, cabello recogido, uñas limpias y recortadas; así mismo contar con su material: aceite mineral, sanitas, toalla de medio baño.	Salón de clases presencial o virtual	20 puntos
Evaluación Práctica de Vendajes.	El alumno al finalizar el curso será evaluado por el docente sobre la correcta aplicación de dos vendaje, de todos los aprendidos en el curso; para lo cual deberá presentarse con filipina y su material: una venda de 5 cm, una venda de 10 cm clásica y una de alta compresión, cinta Micropore y algodón plisado 300 gr.	Salón de clases presencial o virtual.	20 puntos

9. ACREDITACIÓN

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

10. REFERENCIAS Y RECURSOS DE ACCESO ABIERTO

REFERENCIAS BÁSICAS

Bové Pérez, T. (2021). El vendaje funcional (7.ª ed.). Elsevier.

Brumm, C., Miller, R., & Jenkins, T. (2022). Effects of therapeutic massage on muscle hypertonicity and range of motion in athletes: A randomized controlled trial. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 103(8), 1540–1548. https://doi.org/10.1016/j.apmr.2022.03.015

Calvo Vargas, F., Gen Ulate, S., & Pérez Arce, D. (2020). Manejo conservador y funcional de esguinces de tobillo. Revista Médica Sinergia, 5(6), Article e404. https://doi.org/10.31434/rms.v5i6.404

Davis, H. L., Alabed, S., & Chico, T. J. A. (2020). The effect of sports massage on performance and recovery: A systematic review and meta-analysis. BMJ Open Sport & Exercise Medicine, 6(1), Article e000614. https://doi.org/10.1136/bmjsem-2019-000614

García-Porrero, J. A., & Hurlé, J. M. (2020). Anatomía humana (2.ª ed.). Editorial Médica Panamericana.

Hernández Adell, J., Martínez-García, A., & López-Pérez, M. (2024). Vendajes funcionales como tratamiento para el esguince del ligamento lateral externo del tobillo en futbolistas: Revisión bibliográfica. Revista Sanitaria de Investigación, 5(2), 112–120.

Martínez-Nieto, L., & López-García, R. (2021). Eficacia de la masoterapia en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial: Revisión de la literatura reciente. Fisioterapia y Divulgación, 9(1), 15–24.

Rodríguez-Martínez, A., & Pérez-Sánchez, M. (2022). Efecto del vendaje neuromuscular sobre la propiocepción y el control postural: Revisión sistemática. Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación, 34(3), 48–56.

Serra, J., Ramírez, C., & Santos, L. (2024). Analysis of neuromuscular taping effectiveness on acute musculoskeletal pain and mechanical stability: A systematic review and meta-analysis. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 35, 112–121. https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2023.11.008

Torres Lacomba, M., & Sánchez Sánchez, B. (2021). Procedimientos generales en fisioterapia. Editorial Médica Panamericana.

Universidad de Oviedo. (2024). Masoterapia: Manual de técnicas y maniobras. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Oviedo..

REFERENCIAS COMPLEMENTARIAS

Cael, C. (2014). Anatomía Funcional "Estructura, función y palpación del aparato locomotor para terapeutas manuales". Panamericana.

Cruz Roja Colombiana, Manual De Vendajes. Riggs, A. (2015). Masaje de los Tejidos Profundos "Guía Visual de las técnicas". Paidotribo. Vázquez, G. (2018). Manual Profesional del Masaje. Paidotribo.

RECURSOS DE ACCESO ABIERTO

Elaborado por:	**Evaluado y actualizado por:**
LCFYD. Josafat Reyes Huante LCFYD. Raúl Velazquez Sevilla LCFYD. Josefina Zumaya Bautista Dra En Inv. Clínica Silvia Porras Rangel Mcp. Carlos Eduardo Calvillo Sánchez Mcp. José Francisco Cibrian	Mtro. Raúl Velázquez Sevilla Dra. Alejandra Cárdenas Zepeda Egresado Roberto Cesar Peralta Carrillo Academia de Medicina del Deporte
Fecha de elaboración:	**Fecha de última actualización aprobada por la Academia:**
1 de agosto del 2014	Agosto 2026