



Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Centro Universitario

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento:

DEPTO. DE CS. DEL MOV. HUM. EDUC. DEP. RECRE Y DANZA

Academia:

MEDICINA DEL DEPORTE

Nombre de la unidad de aprendizaje:

MASOTERAPIA Y VENDAJES FUNCIONALES

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
I3686	16	48	64	5

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
CT = curso - taller	Técnico superior	(LCFD) LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES / De 4o a 7o (TEFI) TECNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FISICA / (TSTF) TECNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FISICA / 3o.	NINGUNO

Área de formación:

BASICA PARTICULAR OBLIGATORIA

Perfil docente:

Licenciado en Cultura Física y Deportes, Profesional de la salud involucrado en la Terapia Física con competencia pedagógica.

Elaborado por:

LCFYD. Josafat Reyes Huante
LCFYD. Raúl Velázquez Sevilla
LCFYD. Josefina Zumaya Bautista
Dra En Inv. Clínica Silvia Porras Rangel
Mcp. Carlos Eduardo Calvillo Sánchez
Mcp. José Francisco Cibrian

Evaluated and updated by:

Dra. Alejandra Cárdenas Zepeda.
Mtra. Araceli Cortés Camacho
LCFYD. Marycarmen Ortega Navarrete.
LCFYD. Josafat Reyes Huante.
LCFYD. Raúl Velázquez Sevilla
Academia de Medicina del Deporte.

Fecha de elaboración:

Fecha de última actualización aprobada por la Academia

01/08/2014

04/09/2020

2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES
Profesionales
Comprende y aplica los conocimientos fundamentales sobre el funcionamiento y la estructura del cuerpo humano, desde diversas perspectivas de las ciencias de la salud, asociadas a la actividad física y el deporte;
Socio- Culturales
Aplica, en el ejercicio profesional, los aspectos éticos y normativos, con apego a los derechos humanos y con respeto a la diversidad;
Muestra una sólida autoestima profesional, así como actitudes de colaboración, respeto y solidaridad con profesionistas de cualquier área y grupo social.
Técnico- Instrumentales
Emplea métodos y técnicas para el análisis y la toma de decisiones, en relación con los problemas cotidianos, sociales, laborales y profesionales;
TECNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FISICA
Profesionales
Conoce las diferentes enfermedades, sean hereditarias, congénitas, adquiridas y crónicas degenerativas, así como la fundamentación de los efectos, indicaciones, contraindicaciones y precauciones; domina los diferentes métodos procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, para la reeducación o recuperación funcional, dirigidas a la promoción mantenimiento de la salud en beneficio del usuario.
Desarrolla criterios clínicos al otorgar tratamientos de rehabilitación mediante una capacitación y actualización continua para formar y coordinar equipos interdisciplinarios de trabajo.
Socioculturales
Realiza una practica profesional en el marco de los principios éticos, la normatividad vigente y los códigos deontológicos en ejercicio de su profesión; se ajusta a los criterio; indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados en la atención y seguridad del paciente.
Tecnico Instrumentales
Desarrolla proyectos con base en el conocimiento y los avances científicos- tecnológicos; actúa en forma critica, autogestiva, colaborativa, asertiva, con libertas y responsabilidad, con una concepción holística ante situaciones del entorno personal profesional para atender la problemática de salud.

3. PRESENTACIÓN

El masaje y el vendaje funcional son sistemas basados en datos científicos ya comprobados en la práctica, que abarca manipulaciones, inmovilizaciones, de influencia mecánica sobre el organismo de pacientes y atletas, con el objetivo de desarrollar y restablecer funciones del organismo, así como influir en la coordinación muscular.

Relacionada directamente con las unidades de aprendizaje rehabilitación de lesiones deportivas, Prácticas Supervisadas Implementación del Tratamiento Integral en Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios en la Actividad Física y el Deporte.

4. UNIDAD DE COMPETENCIA

Emplea de manera apropiada diferentes técnicas de masaje y vendaje.

Cumple con ética y servicio en la aplicación de los mismos.

Participa en eventos deportivos masivos en el área de recuperación.

5. SABERES

Prácticos	Domina y aplica las técnicas de masaje deportivo y de relajación. Domina y aplica las técnicas de vendajes tanto en el área deportiva como rehabilitadora. Utiliza el equipo y materiales necesarios para llevar a cabo la práctica de los vendajes y masajes. Sabe decidir el tipo de masaje o vendaje pertinente para cada caso.
Teóricos	Tiene conocimientos de anatomía y kinesiología que, mediante el vendaje, le permiten limitar o inmovilizar algún segmento corporal lesionado. Cuenta con conocimientos fisiológicos que le permiten entender los efectos del masaje, tanto de relajación como deportivo. Conoce los efectos que sobre los individuos tienen los diferentes tipos de masajes. Conoce el equipo y materiales necesarios para llevar a cabo la práctica de los vendajes y masajes.
Formativos	Cuenta con un comportamiento ético y respetuoso con los usuarios de sus servicios. Tiene una actitud de constante aprendizaje. Acude a cursos de actualización

6. CONTENIDO TEÓRICO PRÁCTICO (temas y subtemas)

1.-Historia del masaje

2.-Bases anatomofisiológicas del masaje

Efecto del masaje en la piel

Efecto del masaje en el musculo

Efecto del masaje en el sistema circulatorio

Efecto del masaje en el sistema linfático

Efecto del masaje en el sistema nervioso

3.-Principios higiénicos del masaje según lineamientos internacionales

4.-Metodología científica en la aplicación de técnicas de masajes.

5.-Formas de masaje

Roce superficial

Fricción (circular, concéntrico, excéntrico, abanico, etc.)

Amasamiento (sus diferentes modalidades)

Percusiones (sus diferentes modalidades)

Vibraciones

6.-Clasificación del masaje

Precompetitivo

Post-competitivo

Relajante

Terapéutico.

7.-Particularidades del masaje en cada modalidad deportiva

8.-Practicas de masaje en instituciones públicas, privadas, eventos deportivos y en clínicas de rehabilitación física.

9.- Otras técnicas de terapia manual

Técnica Gavilán

Técnica con Ventosas

10.-Concepto de vendajes

11.- Metodología científica de los tipos y técnicas de vendajes

Vendaje de tobillo

Vendaje de rodilla

Vendaje de mano

Vendaje de muñeca

Vendaje de codo

Vendaje de hombro

Vendaje de muñón

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

Aprendizaje basado en evidencias.
Aprendizaje basado en problemas.
Aprendizaje vivencial.

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

8. 1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación
Exposición oral.	Se realizara por parte del alumno una exposición del tema asignado por el docente vía virtual y/o presencial dependiendo el caso, en la fecha establecida. Deberá ser grabada y subida a classroom como evidencia en tiempo y forma.	Se aplicará de manera presencial en el aula o virtual.
Evaluación de procesos.	Participación constante y activa en sesiones virtuales y/o presenciales, así como en actividades prácticas y a distancia.	Salón de clase, trabajo en casa, sesiones académicas a distancia.
Evaluación Teórica.	El alumno deberá contestar correctamente a su evaluación de aprendizaje teórico de la unidad ya sea vía virtual o presencial en el día y hora establecidos por el docente.	Salón de clases presencial o virtual.
Evaluación Práctica de Masajes.	El alumno al finalizar el curso será evaluado por el docente, de su correcta técnica de masajes, para lo cual deberá acudir con filipina, cabello recogida, uñas limpias y recortadas; así mismo contar con su material: aceite mineral, sanitas, toalla de medio baño.	Salón de clases presencial o virtual.
Evaluación Práctica de Vendajes.	El alumno al finalizar del curso será evaluado por el docente de su correcta aplicación de un vendaje de todos los aprendidos en el curso; para lo cual deberá presentarse con filipina y su material: una venda de 5 cm, una venda de 10 cm , cinta micropore y algodón plisado 300 gr.	Salón de clases presencial o virtual.

9. CALIFICACIÓN

Exposición oral 20%

Evaluación de procesos 20%
Evaluación teórica 20%
Evaluación práctica de masajes 20%
Evaluación práctica de vendajes 20%

10. ACREDITACIÓN

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Anatolik,A y Biriukov (2001) Masaje Deportivo. Paidotribo.
Cervantes, Eduardo, (2007) Manual de vendajes.Trillas LC RD113
Ibañez,I.R. (2009) Manual de vendajes, yesos y férulas: vendajes funcionales, técnicas del masaje. Monsa-Prayma LC RD113
Mármol Esparcia, J. J. (2017). Anatomía & Masaje Deportivo. Paidotribo
Sanz Mengíbar, J.M. (2014). Masaje terapéutico. Libsa.
Sanz Mengíbar, J.M. (2015). Técnicas de masaje. Libsa.
Zimaglia, Claudio (2018). Masaje deportivo y técnicas complementarias. Edi-ermes.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Cael, C. (2014). Anatomía Funcional "Estructura, función y palpación del aparato locomotor para terapeutas manuales". Panamericana.
Cruz Roja Colombiana, Manual De Vendajes.
Riggs, A. (2015). Masaje de los Tejidos Profundos "Guía Visual de las técnicas". Paidotribo.
Vázquez, G. (2018). Manual Profesional del Masaje. Paidotribo.